

Les Icônes De L'inde Et Les Merveilles De L'himalaya : Expérience À Agra Et Au Ladakh

“Voyage découverte et Yoga avec Corinne Coi”



DESTINATION BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE RELAXATION MASSAGE DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE

Routing :

Delhi – Leh – Uleytokpo – Tingmosgang – Hemishukpachan –
Yangthang – Leh – Nubra – Leh – Delhi



Travel Dates

04 Jul 2026 - 17 Jul 2026



corinnecoi68@gmail.com



Tarif

3100 euro per personne en chambre double
Supplement chambre individuelle : 1150 Euro

POINTS FORTS DU VOYAGE

- ✓ Découverte du mythique Taj Mahal à Agra, symbole intemporel de l'amour et l'un des plus beaux monuments au monde.
- ✓ Exploration de la capitale indienne Delhi, entre héritage historique, spiritualité et ambiance vibrante.
- ✓ Immersion au cœur du Ladakh, surnommé le « Petit Tibet », avec ses paysages spectaculaires et sa culture bouddhiste préservée autour de Leh.
- ✓ Yoga et méditation chaque jour avec Corinne
- ✓ Visite de monastères emblématiques, dont Alchi Monastery, Hemis Monastery et Thiksey Monastery, centres spirituels majeurs de la région.
- ✓ Trek accessible dans la vallée de Sham, à travers villages traditionnels, cols d'altitude et paysages himalayens grandioses – une expérience authentique au plus près de la population locale.
- ✓ Découverte de la spectaculaire vallée de Nubra Valley, célèbre pour ses dunes de sable, ses chameaux de Bactriane et ses panoramas uniques.
- ✓ Franchissement du col de Khardung La, l'une des routes carrossables les plus hautes du monde.
- ✓ Expérience exclusive au bord de la rivière Indus, avec apéritif au coucher du soleil, dîner en plein air et observation des étoiles dans un cadre exceptionnel.

- ✓ Rencontres authentiques avec les communautés ladakhies, découverte de leur mode de vie, leurs traditions et leur hospitalité.
 - ✓ Voyage complet combinant culture, nature, trekking doux et expériences exclusives dans l'Himalaya indien.
-

Le prix comprend

- ✓ Hébergement en chambres doubles dans des hôtels 3 étoiles
- ✓ Petit-déjeuner dans tous les hotels
- ✓ Déjeuner dans des restaurants locaux
- ✓ Dîner à l'hôtel de séjour
- ✓ Accompagnateur francophone pendant tout le circuit
- ✓ Excursion à Agra
- ✓ Billets de train Delhi – Agra – Delhi
- ✓ Permis d'accès (Inner Line Permit) pour les zones restreintes / protégées / taxe écologique
- ✓ Taxes et frais de service actuellement applicables
- ✓ Billets d'avion Delhi – Leh – Delhi, incluant 15 kg de bagage en soute par adulte + 7 kg de bagage cabine
- ✓ Droits d'entrée dans les monastères
- ✓ Bouteille d'oxygène + eau minérale
- ✓ Toutes les expériences et repas mentionnés dans l'itinéraire
- ✓ Guide d'expédition professionnel
- ✓ Frais de trekking
- ✓ Trousse médicale et assistance avec bouteille d'oxygène pendant tout le trek
- ✓ Bâtons de marche / lampe torche / lampe frontale
- ✓ Toutes les taxes applicables

Le prix ne comprend pas

- ✓ Activités non mentionnées dans l'itinéraire
 - ✓ Repas non mentionnés
 - ✓ Dépenses personnelles (pourboires, blanchisserie, boissons, etc.)
 - ✓ Billets d'avion internationaux
 - ✓ Visa et assurance
-

Hébergements

Destination	Hôtel
Delhi	Crown Plaza Okhla
Leh	Eco poplar Resort
Uleytokpo	Ule Eco Resort
Tingmosgang	Namra Hotel
Hemishukpachan	Togocheepa Hotel
Leh	Eco poplar Resort
Nubra	Lharimo North
Leh	Eco poplar Resort
Delhi	Lemon tree aerocity



Detailed Itinerary

JOUR 01 / 04 JUL 26 : ARRIVÉE À Delhi ET TRANSFERT À L'HÔTEL

À votre arrivée à l' aéroport international de Delhi, vous serez chaleureusement accueillis par notre représentant et transférés à votre hôtel pour l' enregistrement et un temps de repos.

En soirée, visite de India Gate, célèbre mémorial de guerre magnifiquement illuminé la nuit, puis continuation vers Gurudwara Bangla Sahib, un temple sikh paisible connu pour son dôme doré et son atmosphère sereine.

Aéroport de Delhi à l'hôtel – 1 heure

Nuit à Delhi

Repas inclus : petit-déjeuner et dîner



JOUR 02 / 05 JUL 26 : EXCURSION À AGRA EN TRAIN

Ce matin, transfert à la gare pour prendre votre train vers Agra.

À l' arrivée, visite du Taj Mahal, le monument le plus célèbre de l' Inde et symbole de l' amour éternel, construit par l' empereur Shah Jahan en mémoire de son épouse Mumtaz Mahal.

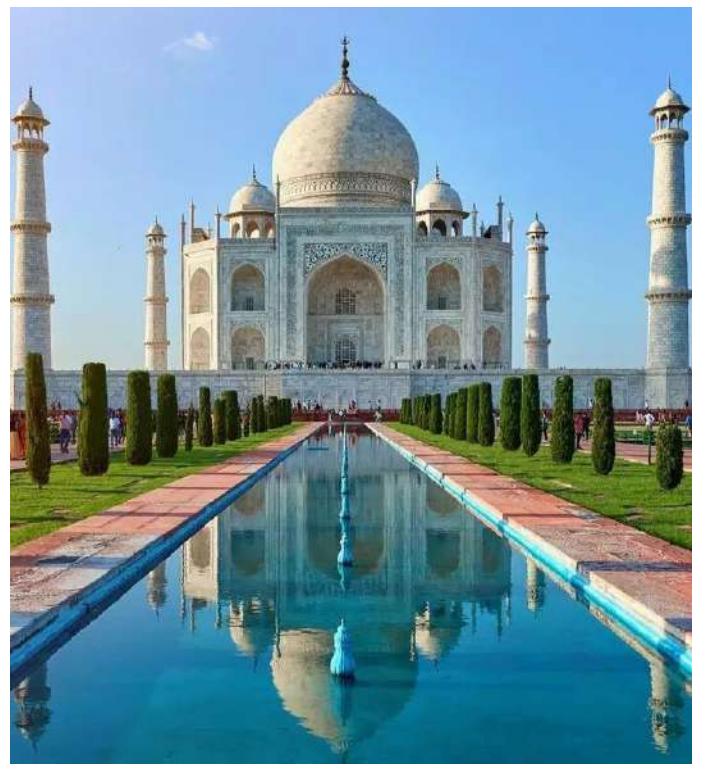
Continuation vers le Fort d' Agra, impressionnante forteresse de grès rouge qui fut la résidence des empereurs moghols et offre de belles vues sur le Taj Mahal.

Après les visites, transfert à la gare pour prendre votre train retour vers Delhi. À l' arrivée, transfert à votre hôtel.

Delhi – Agra en train : 2h30 (aller simple)

Nuit à Delhi

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner



JOUR 03 / 06 JUL 26 : VOL VERS Leh

Julley ! (salutation traditionnelle ladakhie)

Arrivée à l' aéroport de Leh, accueil et transfert à l' hôtel. Journée complète de repos pour l' acclimatation.

Le Ladakh se situe à plus de 3000 m d' altitude. Cette journée est essentielle pour permettre à votre corps de s' adapter et éviter le mal aigu des montagnes.

Vol Delhi – Leh : 1h30

Nuit à Leh

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner

JOUR 04 / 07 JUL 26 : LEH – ULEYTOKPO | PHYANG ET ALCHI

Route vers Uleytokpo.

Visite du monastère de Phyang, monastère du XVI^e siècle situé sur une colline offrant de belles vues.

Continuation vers le monastère d' Alchi, l' un des plus anciens du Ladakh, célèbre pour ses magnifiques peintures murales.

Leh – Uleytokpo : 2 heures

Nuit à Uleytokpo

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner

JOUR 05 / 08 JUL 26 : EXCURSION À LAMAYURU ET RIZONG

Visite du monastère de Rizong, connu pour sa discipline stricte.

Continuation vers Lamayuru, célèbre pour ses paysages lunaires spectaculaires et son ancien monastère.

Nuit à Uleytokpo

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner



JOUR 06 / 9 JUL 26 : ULEYTOKPO – TINGMOSGANG

Route vers Tingmosgang.

Temps libre pour se reposer ou explorer le village.

Début du trek dans la vallée de Sham, connu comme le "baby trek" , facile et accessible.

From	To	ALT MTRS	PASS	ALT MTRS	Trek	kms	hours
Tingmosgang	Hemishukpachan		Mehtak La	3720	TREK	10	5
Hemishukpachan	Yangthang / Leh		Tsermangchan-La pass	3750	TREK	9	5
					trek kms / hrs	19	10

Uleytokpo – Tingmosgang : 1 heure

Nuit à Uleytokpo

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner

JOUR 07 / 10 JUIL 26 : TREK TINGMOSGANG – HEMISSHUKPACHAN

Magnifique trek à travers villages, montagnes et paysages spectaculaires.

Durée : 5 heures

Distance : 10 km

Nuit en trek

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner



JOUR 08 / 11 JUIL 26 : HEMISSHUKPACHAN – YANGTHANG – LEH

Après le trek, transfert en véhicule vers Leh.

Durée : 5 heures

Distance : 9 km

Nuit à Leh

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner

JOUR 09 / 12 JUIL 26 : MONASTÈRES ET VISITE DE LEH

Visite du monastère de Thiksey et participation aux prières.

Visite du monastère de Hemis, l'un des plus importants du Ladakh.

Visite du Shanti Stupa, du Palais de Leh et du marché local.

Nuit à Leh

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner



JOUR 10 / 13 JUIL 26 : LEH – NUBRA VALLEY VIA Khardung LA

Route vers la vallée de Nubra via le col Khardung La, l'une des routes les plus hautes du monde.

Visite du monastère de Diskit et du village de Hunder avec ses dunes et chameaux.

Leh – Nubra : 4 heures

Nuit à Nubra

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner



JOUR 11 / 14 JUIL 26 : VISITES À NUBRA

Randonnée dans le village.
Visite du monastère d' Ensa et du lac Lhuyan Tso.
Visite des sources chaudes de Panamik.

Nuit à Nubra

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner

JOUR 12 / 15 JUIL 26 : NUBRA – LEH

Retour à Leh via Warila Pass.
Visite du monastère de Chemday.
En soirée, expérience spéciale :

Sundowner, dîner en plein air et observation des étoiles au bord de la rivière Indus.

Nubra – Leh : 4 heures

Nuit à Leh

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner

JOUR 13 / 16 JUIL 26 : VOL LEH – DELHI

Transfert à l' aéroport et vol vers Delhi.

À l' arrivée, transfert à l' hôtel

Vol : 1h30

Nuit à Delhi

Repas inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner

JOUR 14 / 17 JUIL 26 : DÉPART

Transfert à l' aéroport pour votre vol international.

